

Thuisbegeleidingsdienst
Bijzondere jeugdbijstand
Thuisbegeleidingsdienst
Bijzondere jeugdbijstand



De Balans

Thuisbegeleiding: wa's dat nu weer?



Bij thuisbegeleiding komt iemand minstens één keer per week bij jou thuis om samen met het hele gezin te bekijken welke zaken er niet zo goed lopen en welke oplossingen er kunnen uitgewerkt worden.

Samen met een vaste begeleider ga je aan de slag.

Jullie begeleider zal jullie in deze opdracht proberen te steunen, te coachen, tips te geven... Indien je iets niet begrijpt over de hulpverlening of over bepaalde zaken die gezegd worden, aarzel dan zeker niet om je thuisbegeleider aan te spreken!!!

Er is een regelmatig contact met jouw consulent van het OCJ of de Jeugdrechtbank, als die aanwezig is.

Samen met jou wordt er soms een activiteit gedaan: praten, zwemmen, wandelen... Je begeleider bespreekt op voorhand altijd eerst wat je samen zou kunnen doen!

Wanneer eindigt de begeleiding?

Om de zes maand wordt er samen met jou en je ouders, eventueel de consulent en de thuisbegeleider een evaluatie opgemaakt en besproken. Op dat moment wordt er gekeken of verdere begeleiding nog noodzakelijk is. Je hebt hier zeker een stem in! Aarzel dan ook niet om je mening te geven.

Wat als je 18 jaar bent?

Op je 18^e verjaardag word je meerderjarig. Op dat moment stopt de thuisbegeleiding. Wel is er *nazorg*. Dat wil zeggen dat je in de eerste weken of maanden na je begeleiding nog met ons contact kan opnemen bij allerhande praktische/administratieve/dringende vragen. Aarzel zeker niet om buiten de uren iets na te laten op ons antwoordapparaat , een Sms te sturen naar onze GSM of ons te mailen.

Nu kan het zijn dat je het als 18-plusser het al eens moeilijk hebt. Neem dan zeker eens met de volgende diensten contact op. Zij zullen je absoluut verder willen helpen!

- CAW (Centrum Algemeen Welzijnswerk)
- DGGZ (Dienst Geestelijke GezondheidsZorg)
- JAC (Jongeren Advies Centrum)
- OCMW (Openbaar Centrum voor Maatschappelijk Welzijn)

Wat als je niet akkoord gaat?

Vertel zeker je begeleider wat er je dwars zit!

Indien dit voor jou niet lukt, neem dan contact op met de coördinator, Vivian Matthys. Deze mensen staan altijd klaar om je te helpen. Samen zoeken we naar een oplossing.

Je kan natuurlijk nog altijd terecht bij jouw consulent of je kan zelf een vertrouwenspersoon aanspreken.

Intermezzo...



Waarom thuisbegeleiding?!

Als jongere is het niet altijd leuk dat er 'een vreemde' aan huis komt om jou en je gezin te helpen en te ondersteunen. Wat een moeiallen zijn dat; zou je kunnen denken... Wij begrijpen dat dit voor iedereen in het gezin een aanpassing zal zijn... We proberen hier dan ook rekening mee te houden. We vroegen aan jongeren zoals jij hoe zij de thuisbegeleiding ervaren. Enkele van hun uitspraken. Misschien helpen ze jou op weg naar een boeiende zinvolle begeleiding!

Ja, dat was nodig want het begon uit de hand te lopen, dus ze moeten er zijn want tis nodig, meer of daje denkt...

Mijn ouders werden strenger en ze leren ook meer regeltjes maar dat was nodig. Ik heb nu een veel betere band met mijn mama dan vroeger...

In het begin was dat van 'pff waarom vanavond' of van 'dat is toch niet nodig' maar nadien is het wel gemakkelijker om oplossingen te krijgen.

Maar na een tijdje besepte ik dat je ze kan vertrouwen. Zo heb ik meer met mijn begeleider problemen kunnen oplossen waar ik zelf geen weg mee kon.. Vertrouwen komt niet snel maar als je een lange, toffe en hulpzame vertrouwensband kan maken gaat alles veel gemakkelijker, zowel voor de begeleider als voor jezelf.

Akkoord met de hulp?

In het begin niet maar met ouder te worden vond ik het wel beter anders was het slecht afgelopen.

De begeleiding is zinvol omdat het hier niet meer mogelijk was normaal te praten met elkaar .

Slechte ervaringen heb ik er niet van gehad wel slechte vermoedens van, dat ze alles zullen zeggen aan je ouders maar dat was niet het geval. Ik denk toch wel dat dit bij iedereen zo is. Vertrouwen is voor mij zeer moeilijk te schenken maar ben toch blij met de steun en hulp die ik gekregen heb.

Een jongere aan het woord...

We zijn allemaal wel eens bang als we de naam 'jeugdrechter', 'Jeugdzorg' of 'consulent' horen. Het schrikt je af en zeker als je nog jong bent. Je weet niet wat je te wachten staat en hoe je dan zal moeten omgaan met je *thuisbegeleiding*... Je vraagt je af hoe of over wat je met hen zal kunnen praten.

De eerste paar weken zal je misschien niet weten waarover je moet praten. Maar al gauw weet je hoe het in elkaar zit door de uitleg die ze je geven. En als je ze beter leert kennen zal je wel weten dat je hen alles kunt vragen en zeker over problemen waar je mee zit bvb. van school, werk en dergelijke. Ze praten met je en zoeken een goede oplossing. Als dat niet zou helpen willen ze zelfs afspreken om mee te gaan naar school. Eigenlijk is het best wel tof als ze meegaan. Dan ben je niet alleen om alles te moeten oplossen en heb je het gevoel dat je iemand bij je hebt die je steunt. Ook als je iets wilt bespreken met je ouders of andere (bvb. een voogd) spreken ze met je af om samen met hen/haar rond de tafel te zitten en er samen proberen erover te praten....

Eigenlijk heb je best veel steun van hen en als de begeleiding stopt zie je eigenlijk dat hij/zij een soort goede vriend(in) van je was.

Praktische informatie

Wie werkt er in de Balans?

4 thuisbegeleid(st)ers

1 coördinator

Stefanie Savaete

Vivian Matthys

Marc Willems

Walter Vanwalleghem

Hanne Adriaens

Waar en wanneer kan je ons bereiken?

De Balans (vzw Nieuwland)

Ronsaardbekastraat 62

8000 Brugge (Sint-Jozef)

Tel: 050 34 94 35

Gsm: 0473 97 50 16

Mail: balansteam@nieuwland.be

Neem ook een kijkje op onze facebookpagina:

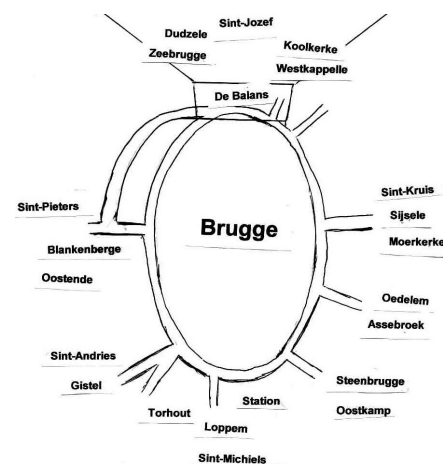
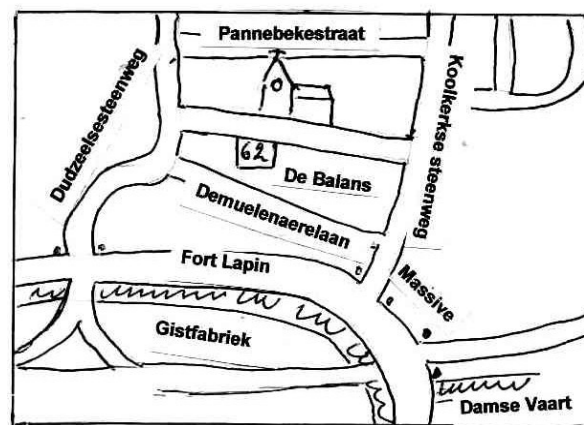
“thuisbegeleidingsdienst de balans”

Je kan gemakkelijk naar ons toekomen met bus 14 (richting Sint-Jozef). Deze bus stopt voor onze deur aan de halte: ‘kerk St.-Jozef’.

We zijn elke werkdag aanwezig van:

Ma-di-do-vrij: 9u-12u en 14u-16u

Woensdag: 9u-12u



Nuttige adressen en links:

OndersteuningsCentrum Jeugdzorg (OCJ) Brugge:

Koning Albert I laan 1.3
8200 Brugge (Sint-Michiels)
Tel: 050 24.71.30

Sociale Dienst Jeugdrechtbank:

Koning Albert I laan 1.3
8200 Brugge (Sint-Michiels)
Tel: 050/24.71.60

Bemiddeling:

Koning Albert I laan 1.3
8200 Brugge (Sint-Michiels)
Tel: 050/24.71.20

Jo-Lijn: 0800/ 90033

Zoek je informatie, advies of heb je klachten over je verkregen hulp?
Contacteer dan de Jo-lijn!

Maandag, dinsdag en donderdag: 10 tot 13 uur
Woensdag en vrijdag: 13 tot 17 uur

Wil je de Jo-lijn liever schrijven? Dat kan op onderstaand adres:

JO-lijn
Ellipsgebouw
Koning Albert II-laan 35 - bus 32
1030 Brussel

Mail ons op jolijn@jongerenwelzijn.be

<http://wvg.vlaanderen.be/jongerenwelzijn/jeugdhulp/jo-lijn/>

Awel: Bel 102 op werkdagen van 16 tot 22 uur

Heb je een vraag of een probleem en durf je het niet onmiddellijk aan iemand te vragen? Bel, chat of mail dan naar Awel!

Ga ook een kijkje nemen op: <http://www.awel.be/>

Of mail naar: brievenbus@awel.be

JAC

<http://jac.be/>

Druglijn: 078 15 10 20

<http://www.druglijn.be/>

Andere nuttige sites:

<http://www.hoeveelsteveel.be/>

<http://www.allesoverseks.be>

<http://jongeren.start.be/>

<http://www.fitinjehoofd.be>

<https://www.zelfmoord1813.be/>

<http://cava-magazinebe.webhosting.be/>